

臺南市政府勞工局南門勞工育樂中心勞工學苑假日精緻單堂課招生簡章

一、宗旨：為倡導勞工朋友良好學習風氣，從事正當休閒活動，透過技能研習，充實勞工朋友生活內涵及知能。

二、主辦單位：臺南市政府勞工局。

三、策劃單位：臺南市南門勞工育樂中心。

四、參加對象：凡本市勞工及其家屬(歡迎親子共同學習)。

五、修業期限：一〇七年九月一日至十二月三十一日。

六、報名日期：即日起接受報名至額滿止。

七、報名地點：南門勞工育樂中心服務台(本市南門路二六一號)。 聯絡電話：2150174~5 轉 117

八、課程內容：

假日精緻單堂課程
Weekend Classes

班 別	日期	上課時間	教 師	內 容	報名費
☆ 拼貼麻布袋	9/2 (日)	下午 2:00 至 5:00	陳月鳳	歐洲藝術拼貼掀起台灣手作熱潮！利用進口精緻漂亮餐巾紙及無毒環保貼劑讓平凡無奇的小物瞬間成為好玩好學實用的藝術品 作品麻布袋 33x24x22 台灣製作含內裡 ※請學員自備筆、剪刀 【材料費 500 (麻布袋、餐巾紙、拼貼膠)】	100
☆ 日語五十音	9/8 (六)	下午 2:00 至 5:00	林旻萱	快樂學基礎五十音平假	100
植物療癒~ 手作乾燥胸花	9/9 (日)	下午 2:00 至 5:00	王淑敏	AM Garden 將帶著大家一起玩植物，乾燥花...安排個小時光，一起來感受植物帶給的療癒魅力吧!! 【材料費 200 元】	100
☆ 日語五十音	9/15 (六)	下午 2:00 至 5:00	林旻萱	快樂學基礎五十音平假+片假	100
巧手烘焙	9/16 (日)	下午 2:00 至 5:00	陳憲弘	用滿滿的愛心親手調製美味餐點，帶回自己的作品與家人共享暖暖的溫馨。上課地點：觀光協會(崑山中學內) 課程內容：金月娘、綠豆椪 ※24 人以上開班，限 36 人 【材料費 300 元】	100
☆ 日語五十音	9/29 (六)	下午 2:00 至 5:00	林旻萱	快樂學基礎五十音平假+片假	100
實用生活布藝	9/30 (日)	下午 2:00 至 5:00	梁英雅	利用生活上唾手可得的布料、蕾絲、鈕釦等材料，教您如何 DIY 創作獨一無二的作品。課程內容：肩後兩用包 【材料費 350 元】	100
☆ 義式咖啡的調製	10/6 (六)	下午 2:00 至 5:00	張碩峯	學習如何煮出好喝又有質感的咖啡實務操作 【材料費 250 元】	100
LINE@入門	10/7 (日)	上午 9:00 至 12:00	葉方良	學會用 LINE 建立人際關係、如何用 LINE 建立客戶關係、如何善用 LINE 做 O2O 行銷、LINE@功能介紹與建置、LINE@編輯、操作說明、LINE@建立主頁實作	200
LINE@應用		下午 2:00 至 5:00	葉方良	學會用 LINE@進行客戶關係管理、LINE@功能介紹與建置、LINE@行動官網實作、LINE@優惠券建立及推廣、LINE@集點卡說明、LINE@行銷全攻略	
超循環運動(二)	10/13 (六)	下午 2:00 至 5:00	ANGEL (謝惠娟)	肌耐力，心肺，核心訓練 ※請學員自行帶飲用水、穿舒適運動服裝、瑜珈墊	100
面相好好玩	10/14 (日)	下午 2:00 至 5:00	孫瑞興	生命的答案-臉知道--事業篇	100
異國料理	10/20 (六)	下午 2:00 至 5:00	邱聰彬	墨西哥雞肉捲、香辣鯖魚錦蔬沙拉佐香橙油醋醬、蕃紅花蟹肉奶油湯 上課地點：觀光協會(崑山中學內) ※24 人以上開班，限 36 人 【材料費 300 元】	100
☆ 經絡紓壓 SPA	10/21 (日)	下午 2:00 至 5:00	朱寶琴 (浚浙)	學習平日在家如何做 spa 放鬆頭部及臉部經絡放鬆 【材料費 200 元(含共用材料：臉部精油，頭部精油，鬆經棒)】	100
☆ 日語基礎(一)	10/27 (六)	下午 2:00 至 5:00	葉蓁蓁	濁音、半濁音	100
☆ 日語基礎(二)	10/28 (日)	下午 2:00 至 5:00	葉蓁蓁	拗音、基本日常生活用語	100
黏土花藝拼貼藝術(一)	11/3 (六)	早上 9:00 至 12:00	連之赫	黏土花藝與拼貼的完美組合，一次課程讓您學會兩種技能。黏土柔軟質地，捏塑出的玫瑰花卉栩栩如生+拼貼藝術裝飾於手機座上~將作品擺設於家中、辦公室或教室內，都是一種浪漫的佈置，讓生活充滿著美的表現和和諧。 自備工具：15 公分鐵尺、水彩筆 【材料費 250 元】	200
黏土花藝拼貼藝術(二)		下午 2:00 至 5:00			
脊椎側彎	11/4 (日)	下午 2:00 至 5:00	林黎怡	因先天或後天的因素，導致脊椎側彎，借由物理治療可以矯正	100
有氧運動	11/10 (六)	下午 2:00 至 5:00	WINNIE	課程內容：Zumba+全方位體能訓練 ※請學員自行帶飲用水、瑜珈墊、毛巾及穿運動服裝	100
心靈繪畫紓壓 (粉彩指繪~色彩療癒篇)	11/11 (日)	下午 2:00 至 5:00	連之赫	源自日本和諧粉彩~是一種運用粉彩和手指頭獨特繪畫方式，來彩繪您內在的色彩，為您心靈帶來和諧、寧靜和喜悅。不需任何繪畫基礎。一起來感受粉彩魅力。自備工具：乾淨抹布 2 條、美工刀、橡皮擦、剪刀、鉛筆 【材料費 150 元(含創作紙、共用粉彩、定膠材料及心靈牌卡等)】	100
有氧運動	11/17 (六)	下午 2:00 至 5:00	WINNIE	課程內容：Zumba+全方位體能訓練 ※請學員自行帶飲用水、瑜珈墊、毛巾及穿運動服裝	100
植物療癒~ 鋁線作品	11/18 (日)	下午 2:00 至 5:00	王淑敏	AM Garden 將帶著大家一起玩植物--淺談植物概念及鋁線器皿製作(內含植物)，安排幾小時光，一起來感受植物帶給的療癒魅力吧!! 【材料費 100 元】	100
幸福甜點	11/24 (六)	下午 2:00 至 5:00	陳憲弘	課程內容：小熊蛋糕、義式起司司康 上課地點：觀光協會(崑山中學內) ※24 人以上開班，限 36 人 【材料費 300 元】	100
☆ 親子講座學堂	11/25 (日)	上午 9:30 至 12:00	王思傑	題目：沒有問題兒童，只有被錯誤對待的寶貝	免費
科技 E 點通	12/1 (六)	下午 2:00 至 5:00	蔡文祥	搶救手機相片及備份修圖 課程簡介：好用單眼相機修圖美編 APP，獨有的圖片特效、美容、拼圖、場景、邊框、畫筆等功能，並學會讓你迅速完成網路相簿備份上傳分享。	100
木藝玩家	12/2 (日)	下午 2:00 至 5:00	葉炳宏	甦醒您的天真童玩之心，透過木材造型的變化，創作專屬自己獨一無二的手工作品，增進親子及居家生活情趣。 課程內容：抽屜式桌邊櫃 【材料費 420 元】	100
☆ 芳療 DIY	12/8 (六)	下午 2:00 至 5:00	胡秀靜	課程內容：紓壓按摩霜、萬用清涼膏 【材料費 250 元】	100
舊衣魔術師	12/9 (日)	下午 2:00 至 5:00	吳美淑	牛仔布做成的布花除了散發出的嫵媚，又會多了一點陽剛，更顯帥氣，可當胸花或裝飾在包包上。 自備材料：牛仔(褲)、針、線、2B 鉛筆或魔擦筆 【材料費 250 元】	100
植物療癒~ 手作聖誕樹	12/16 (日)	下午 2:00 至 5:00	王淑敏	AM Garden 將帶著大家一起玩植物--手作聖誕樹(內含植物)，安排幾小時光，一起來感受植物帶給的療癒魅力吧!! 【材料費 250 元】	100
歡樂聖誕 節慶蛋糕裝飾	12/22 (六)	下午 2:00 至 5:00	陳憲弘	快樂聖誕用滿滿的愛心親手調製美味餐點，帶回自己的作品與家人共享暖暖的溫馨。 課程內容：蛋糕擠花裝飾 【材料費 300 元】	100
玩藝造型氣球	12/23 (日)	下午 2:00 至 5:00	王吉利	卡通人物系列~ 製作簡易實用氣球造型，將氣球變成活潑有趣的可愛造型，可增進生活樂趣及親子關係。 課程內容：告白氣球、雪人、多拉 A 夢 【材料費 200 元】	100

九、各班報名人數：本學苑各班報名人數未達十二人均不開班，經通知未開班之學員，限於該班開課時間一週內自行持收據辦理退費(限當月)或轉班一次(限當年度)。最低開班人數為 12 人，招生中或達成開班人數後，無法上課者恕不退費或轉班，另親子課程 5 歲以上之兒童亦需報名方可參與課程。

十、為響應愛心分享，已報名含食材課程之學員，若無法上課者，其作品將捐贈公益分享給弱勢家庭。

十一、為維持上課品質，建議參加 3C 課程之學員儘量使用自己的網路，以維持課程的流暢度。

十二、研習期間書籍、材料、講義等費用由學員自行負擔。